

■研修 (保健体育)科 ヒット授業開発!
学び合いを生かす授業案を検討しよう

“学び合い”を生かすヒット授業案づくり

(保健体育)科のヒット授業案

教科名 保健体育

単元・題材名 ダンス

授業のねらい・目標

- ・曲に合わせて踊ることを楽しむ。
- ・リズムを感じて、曲に合ったダンスを考える。
- ・自分たちで創作し、作品を作りあげる楽しさに気づく。

(大まかな流れ)

- ・更衣を済ませて体育館を3周走る
- ・あいさつ、出欠確認
- ・ストレッチ、トレーニング、5分間走
- ・各グループに分かれて決められたダンスを練習する
グループ内で教え合う
- ・隊形移動、創作ダンス、決められたダンスを練習する
各グループで活動

この授業の見どころ(学び合いをどう生かすかなど)

- ・グループで練習することで、間違いや覚え忘れなど早く発見することができる。
- ・グループ内で各自の役割ができるため、一人一人が責任をもって取り組むことができる。

授業を担当する人

市田 正義 ・ 奥村 加菜