

平成27年度 大津市立栗津中学校

## 「保健体育科」 授業のデザイン

授業日時	平成 28 年 1月 21日 (木) 3 校時	1年 2, 3組
授業者	鈴木 久嗣 ・ 平畑草野子	授業場所 体育館
単元・題材名 体づくり運動「縄跳び検定にチャレンジ」		
導入 準備運動をかねて、冬休みの宿題のチェックをしながら、縄跳び運動		
課題1(基礎の課題)  「両足跳び」と「駆け足跳び」の持久跳びの記録に挑戦		
課題2(ジャンプの課題)  持久力と能力の測定をかねて「二重跳び」の記録に挑戦		
まとめ  縄跳び検定カードを仕上げて提出する		
☆「学び合い」をどこでどう生かしていくか  グループやペアになって、冬休みの宿題である「縄跳び検定カード」を見合いながら、本時の記録づくりに挑戦する。 ペアの人を応援しあいながら、責任をもって記録のチェックをしあう。		

平成27年度 4回 校内研究会

～ 公開授業 3校時 保健体育 ～