

“学び合い”を生かすヒット授業案づくり

(保健体育) 科のヒット授業案

教科名 保健体育

単元・題材名 【ネット型球技】バレーボールで班対抗ミニゲームを楽しもう

授業のねらい・目標

- ・ オーバーとアンダーの技術を使ってラリーを楽しむ
- ・ 男女混合の班でバドミントンサイズのコートでミニゲームを楽しむ

(大まかな流れ)

業前運動「各自体育館3周」

整列・挨拶・欠席や見学の確認・本時の学習内容と目標の説明

ストレッチ・トレーニング・5分間走

《基礎の課題》

アンダー及びオーバーの直上パスをして、やがて対人で行う

《ジャンプの課題》

バドミントンサイズのミニコートを協力して4面作り、8班がそれぞれ班対抗でラリーを中心としたミニゲームに取り組む

この授業の見どころ (学び合いをどう生かすかなど)

原則として技能を考慮せず、男女混合の生活班を使ってのゲームを楽しむ。ボールを触ることだけでも一杯いっぱい仲間に対する声かけなどを意識させる。

授業を担当する人

鈴木 久嗣