

平成27年度 大津市立栗津中学校

## 「保健体育科」 授業のデザイン

授業日時	平成 27 年 10月 28日 (水) 5校時 1年1組		
授業者	平畑 草野子	授業場所	体育館
単元・題材名	バスケットボール		
導入	○集合・整列・号令 ○ストレッチ・トレーニング・時間走 ○ボールハンドリング		
課題1(基礎の課題)	ゴール下のセットシュートを決める		
	グループごとにゴール下からのセットシュートを練習し、どの位置からリング付近のどこを狙ってシュートを打てば成功率が高いかを考える。その後全体で意見を交流する。		
課題2(ジャンプの課題)	ゴール下左右からの連続セットシュートを練習する		
	テスト課題であるゴール下左右からの連続セットシュートをグループごとに練習する。30秒間で何回決められるかを目標に取り組む。		
まとめ	○集合・整列 ○本日のまとめ 次回の学習課題の確認 ○号令		
☆「学び合い」をどこでどう生かしていくか	グループごとにセットシュートの練習を行い、他者の活動を見たり、互いに相談したり、教えあったりすることで、シュートの感覚をつかみ、成功率を上げることを目指す。		