

■研修 (保健体育) 科 ヒット授業開発!  
学び合いを生かす授業案を検討しよう

(1) “学び合い”を生かすヒット授業案づくり

## (保健体育) 科のヒット授業案

教科名 保健体育

単元・題材名 球技(領域別選択…サッカー, ソフトボール, ソフトテニス,  
キックベース)

授業のねらい・目標

- ・グループごとに決めた活動内容で行うことで、教え合いや学び合いができる。
- ・自主的に活動することで授業の雰囲気が高くなる。

大まかな流れ

1. 集合, 点呼, 挨拶, ストレッチ, 補強トレーニング, 5分間走
2. 種目別(グループ別)に集合し, 道具の準備や活動内容の確認をする
3. グループごとに計画した活動
4. 後片付け
5. 学習ノート記入

この授業の見どころ(学び合いをどう生かすかなど)

- ・得意不得意がある中で, 生徒が技術の教え合いをすることができる。
- ・自らの役割を見つけ出し, 協調性を持って活動することができる。
- ・

授業を担当する人