

■研修 (保健体育)科 ヒット授業開発!  
学び合いを生かす授業案を検討しよう

鈴木 久嗣

“学び合い”を生かすヒット授業案づくり

## (保健体育)科のヒット授業案

教科名 どうしたら相手の背中を畳に着けさせることができる？

単元・題材名 武道「柔道」(3年生)

授業のねらい・目標

正しい組み手で、手と足、そして動きを駆使して、相手の背中を畳に着けさせよう  
正しい受け身で自他の安全に気をつけよう

(大まかな流れ)

整列、挨拶、出席確認、大まかな授業の流れを確認  
準備運動(粟中ストレッチ、馬跳び(動き作り)、回転運動(体づくり))  
前回り受け身(各自の運動→ペア又はグループでの運動)

【基本の課題】

二人一組になって「技」と「受け身」の約束練習

【ジャンプの課題】

たくさんの人と「技」を試しあって自由練習

整列、けがの有無の確認、次時の連絡、挨拶

この授業の見どころ(学び合いをどう生かすかなど)

技の名称にこだわって指導はしない。手足を使って、どうしたら相手の背中を畳に着かせることが、つまり倒すことができるかということを各自が考えて取り組んでいる様子。  
どうしても体格や力の無い子のために予め「約束練習」には取り組んでいる。

授業を担当する人

鈴木 久嗣