

# あわちゅうだより

2021年4月30日（金）発行

大津市立栗津中学校生徒指導部

## 5月は新たな人間関係のはじまりと目標を抱く時期

4月生徒の皆さんは、新鮮な気持ちで学校生活をスタートさせ、少し緊張しながらクラスでもお互いに気を遣いながら過ごしてきたことと思います。5月に入ると、緊張した気持ちも少しずつほぐれ、友達や先生に対して自分を主張することも増えてきた時期ではないでしょうか。そういったことで楽しく学校生活を過ごしている人が多くいると思います。春季総体や生徒会総会、テスト等行事も予定されています。是非何か一つ目標を決め、夢と希望があふれるような話しをお家の方、先生、友達としてください。

## 5月はいろんなことで心が揺れ動く時期

一方で、連休明けは生活リズムの変化から「疲れ」が出てくる時期であるとともに、クラス・部活動等の人間関係や、将来の進路や学習について悩み始める人も少なくありません。4月号でも記しましたが、困ったこと、悩んでいること、なぜか分からないが心がモヤモヤする等の気持ちがある人は是非お家の方や先生に打ち明けてください。必ず皆さんに手を差し伸べ、解決に向けて力になってくれます。



## 連休中の過ごし方について

- (1) 計画的に生活しよう。
- (2) 家族との対話を大切にしよう。
- (3) 体をゆったりと休め、連休後の行事の準備など考えよう。
- (4) 学習の貯金（予習・復習）や読書等に取り組もう！
- (5) 家族みんなと過ごす。



★事故防止のため次の点に気をつけよう！

- (1) 危険な箇所へ近づかないようにしましょう。（高いところ、水辺、洞穴）
- (2) 交通ルールをしっかりと守りましょう。（連休中は交通量の増加が予想されます。）
- (3) 外出の5原則【いつ、だれと、どこへ、何の用で、いつ帰る】を家族の人に伝えよう。
- (4) 不審者の声かけや不審な車には十分気をつけよう。何かあれば110番。
- (5) 外出時は行き先や帰宅時間をお家の方に伝える。
- (6) 生徒だけの無用の夜間外出・友だち同士の外泊・友だちの家での外泊はしない。
- (7) 危険な遊びは絶対にしない。（火遊び・エアガンなど）
- (8) 万引き・バイクの無資格運転・窃盗行為（バイク・自転車盗など）、喫煙、飲酒などの法に触れる行為は絶対にしない。

★その他 次の点にも気をつけよう！

- (1) 携帯電話やスマホを介して交友関係が広がり、それをきっかけにトラブルになるケースが心配されます。SNSを介したメール等の書き込みや画像、動画等の添付、ネット上への投稿については、大きなトラブルに発展します。携帯電話の使用方法について、この機会に家族で正しい使用方法について話し合ってください。
- (2) 金銭の浪費や友達同士のお金やものの貸し借りはしないようにしてください。
- (3) 部活で学校に登校する時は早く来すぎないようにしてください。また、服装についても学校指定の服装（制服・体操服・部活動指定の服装）で登校するようにしてください。

## 保護者の皆様へお願い

★新型コロナウイルス対策について

連休中の過ごし方として、できるかぎり3密をさけ（密集 密閉 密接）、家族や行動を共にした方（部活動や地域団体活動）に、感染や※濃厚接触の疑い、検査の必要性が生じた際には、学校へ連絡してください。 ※保健所が判断します。