

# あわちゅうだより

2024年1月9日（火）発行

大津市立栗津中学校生徒指導部

## 地震はいつ起こるか分からない



1月1日に石川県で大きな地震が起こりました。約290km離れた滋賀県でも震度4程度の揺れを観測した大きな地震でした。地震はいつ起こるか分からない自然現象なので、起こってからどのように行動するかが非常に大切になります。石川県では、地震の後に津波警報が発令され、何度もテレビのアナウンサーがすぐに高台へ避難するように訴えていました。栗津中学校でも地震に備え、早く正しい行動がとれるように避難訓練を予定しています。大切な命を守る訓練なので、1回1回の訓練を真剣に取り組んでほしいです。

また、今の当たり前の生活ができることに感謝をし、1日1日を大切に過ごしていきましょう。

## 明けましておめでとうございます



明けましておめでとうございます。新年を迎え、色んな事にチャレンジしてみようという気持ちが湧いてきませんか？僕が高校生の時にこんな話を聞いて、なるほどと思った言葉があります。それは「やる気には賞味期限がある」というもの。やる気には賞味期限があり、何かをやろうと思ったら早く行動に移さないとタイミングを失ってしまうという意味です。偶然この話を思い出して、その日から腹筋をするようになりました。



湧いてきたやる気を自分の生活にどのようにつなげていくか、それは目標を立てること。まずは2024年の目標を分かりやすく具体的にしましょう。すると、その目標を達成するために何をすべきかが見えてきます。例えば「勉強をがんばる」「部活をがんばる」という目標が頭に思い浮かんだ人は、「がんばる」という部分をもう少し具体的にしてみるといいでしょう。そうすることで何をすべきかがはっきりします。

「勉強をがんばる」⇒「毎日、今日の授業の復習を1時間する」

「部活をがんばる」⇒「毎日、素振りを50回する」

というように、勉強や部活をがんばるために、何をしていくのかを具体的に書くことで、自分が日々の生活で何をすべきなのかが分かりやすくなりますね。

# 1月の行事予定

日	曜	校内行事予定	部活動
1月1日	月	元日 学校閉校日	
1月2日	火	学校閉校日	
1月3日	水	学校閉校日	
1月4日	木		
1月5日	金	実力テスト（3年）	部活動停止
1月6日	土		
1月7日	日		
1月8日	月	成人の日	
1月9日	火	始業式	部活動停止
1月10日	水		部活動停止
1月11日	木	給食開始	部活動停止
1月12日	金		～16:45
1月13日	土	滋賀県アンサンブルコンテスト県大会（守山市民ホール）	
1月14日	日		
1月15日	月		～16:45
1月16日	火		～16:45
1月17日	水	性教育（3年）	部活動停止
1月18日	木	性教育（3年）	～16:45
1月19日	金	各種委員会	～16:45
1月20日	土		
1月21日	日		
1月22日	月		～16:45
1月23日	火		～16:45
1月24日	水	第3回校内研究会	部活動停止
1月25日	木	百人一首大会（2年）	～16:45
1月26日	金		～16:45
1月27日	土		
1月28日	日	晴嵐ふれあいマラソン	AM部活動停止
1月29日	月		部活動停止
1月30日	火		～16:45
1月31日	水	百人一首大会（1年）	部活動停止
2月の主な予定		2月 2日（金）実力テスト（1年、2年） 2月 6日（火）各種委員会 2月 9日（金）授業参観（1年、2年） 2月16日（金）期末テスト（3年） 2月26日（月）・27日（火）期末テスト（1年、2年）	

1月11日（木）から給食が始まります。1月10日（水）は1、2年生は昼食が必要です。1月24日（水）は校内研究会があるので給食がありません。予定を変更する場合があります。

