

Pだより

第2号 2011年5月24日発行
粟津中学校PTA本部

PTA 総会 開催

5月12日(木)本校体育館にて、平成23年度PTA総会が開催されました。出席者125名、委任状204名、合計329名で、PTA総会員数491名の五分之一を超え、総会は成立しました。

杉浦PTA会長、岩見校長先生のあいさつ、新年度役員、新転任教職員の紹介が行われました。議長選出の後、平成22年度事業報告、会計報告ならびに会計監査報告、平成23年度事業計画案、予算案が審議され、すべての議案は承認されました。ご協力ありがとうございました。

本年度活動スローガンは「育ちあい、支える仲間をつくろう」です。

表彰！広報「あわづ」優秀賞

粟津中学校PTAの昨年度の広報誌「あわづ」が、滋賀県PTA広報誌コンクールにおいて、県PTA優秀賞を受賞し、去る5月7日(土)に表彰式が行われました。優秀賞の作品は、全国PTA広報誌コンクールに出品されます。22年度広報委員のみなさん、おめでとうございます。



香りのせっけん作り教室

6月6日(月)に教養委員会の主催で、「香りのせっけん作り教室」が行われます。初心者でも楽しんでできるもので、昨年度もたいへん好評でした。

日時:6月6日(月)10:00~12:00

場所:粟津中学校 PTA室

参加費:500円

持ち物:作品の持ち帰り袋

申し込み:5月25日まで

くわしくは、すでに配布しております
お便りをご覧ください。

6月18日(土) 地区懇談会&講演会

一日参観日の午後に、地区委員会主催で講演会と地区懇談会が開催されます。

13:00~13:30 講演会

「震災への心構えについて」

講師:滋賀地震防災市民ネット

円山 忠昭さん

13:30~13:45 学校よりお話

13:45~14:15 地区懇談会

場所:2階 視聴覚室

第43回 人権を考える大津市民のつどい「夏の集会」膳所会場

親に自分を見せない子どもたち ～ネットいじめの怖さ～

日時：6月26日（日） 13:00～受付
13:30～15:45

場所：膳所市民センター 3階大会議室

講師：原 清治 先生（佛教大学教育学部教授）

近ごろ問題になっている携帯電話やインターネットを使った子どものいじめを防ぐことはできるのか。その現状と対策についてお話していただきます。ふるってご参加ください。

どうして睡眠が必要な？ ～脳を創り脳を育む～

去る4月9日（土）、近江八幡市文化会館にて、滋賀県PTA代表者研修会が開催されました。研修会の中で、滋賀医科大学睡眠学講座特任教授の宮崎総一郎先生が「どうして睡眠が必要な？～脳を創り脳を育む～」という演題でお話をされました。宮崎先生には「脳に効く『睡眠学』」「伸びる子どもの睡眠学」等の著書があります。

パソコンは長く使っていると熱くなって、そのまま使い続けるとオーバーヒートして壊れてしまいます。人間の脳も同じで、使っていて熱くなったら冷やさないと働きが悪くなったり、壊れてしまったりします。そうならないようにするのが睡眠です。よい眠りが脳と体を守り、育てるということです。

よい眠りのための三つの習慣

① 早起きすると早寝ができる

人は起きてから15時間後に眠くなる。カーテンを10センチ開けて眠るとよい目覚め。

② 朝・昼をしっかり食べて夜は少なめ

夜遅い食事は肥満のもと。朝ごはんは脳にエネルギーを補給する。

③ 夜は暗くして快眠モード

明るい照明は寝つきを悪くする。

夜10時以降にパソコンや携帯等の画面の光を浴びることも寝つきを悪くするという事です。また、寝ている間に脳細胞やネットワークが修復され、脳に取り入れた情報が整理されます。夜更かしして勉強するよりも、早く寝て脳を休め、早起きして勉強する方が効率がよいということでした。

☆☆ 5月・6月の行事 ☆☆

5月22日（日）膳所ブリングアップ総会

5月23日（月）晴嵐防犯推進協議会総会

5月28日（土）栗北ブロック第1回会議

6月6日（月）香りのせっけん教室

6月10日（金）PTA運営委員会 19:00～

6月19日（土）一日参観日・学校公開日

地区懇談会&講演会 13:00～

6月19日（日）栗北バレーボール大会

富士見小学校体育館にて

6月26日（日）13:30～

人権を考える大津市民のつどい夏の集会膳所会場

