

「保健体育科」 授業のデザイン

授業者：鈴木久嗣・本田沙織

- 1 日時 平成31年1月24日（木）5校時
- 2 学級 3年 4・5組
- 3 題材（単元） 球技
- 4 本時の授業

(1) 目標 選択した球技に仲間と共に楽しく取り組む

(2) 授業の取り組み
練習だけでなく、ゲームを運営しよう

(3) 流れ

学習内容と学習活動	指導上の留意点等
<p>① 本時の課題と流れを確認する。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: fit-content;">種目選択したグループで活動し、練習からゲームまで取り組もう</div> <p>② 基礎の課題</p> <p>栗中ストレッチを基本として 準備運動からトレーニングに取り組み アップ練習をする</p> <p>③ ジャンプの課題</p> <p>それぞれの種目にあった形で 得点を競いながらゲームを運営する</p> <p>④ まとめ</p> <p>健康観察と気になった点の伝達</p> <p>次時の確認</p>	<p>寒さが予想されるのではやる気持ちを抑えて、しっかりと準備運動に取り組むように声をかける</p> <p>体を温める意味も含めて、可能な限り、トレーニングに取り組む</p> <p>場所の設定など、危険箇所がないかを確認し、ゲームの運営の様子を見守る</p>