

■研修 ()科 ヒット授業開発！
学び合いを生かす授業案を検討しよう

“学び合い”を生かすヒット授業案づくり

(保体)科のヒット授業案

教科名 器械運動

単元・題材名
マット運動

授業のねらい・目標

- ・ 集団マット、みんなで演技する。
- ・ そろえて行おう！
- ・ 仲間と補助し合ったり、声をかけあったりする。

(大まかな流れ)

「基礎の課題」

- ・ 前転、後転 しっかり手をついて行おう。

「ジャンプの課題」

- ・ 倒立前転をしよう。
補助は二人ついてもらう。
できる人は倒立がより長くできるようにしよう。

この授業の見どころ（学び合いをどう生かすかなど）

- ・ できる人に自分から教えてと言う。
- ・ 発表は、補助ありになってもよい。
- ・ 技のやり方が書いてある本などを見ながら練習をする。
- ・ できる人を見てみる。

授業を担当する人

梅原沙織