

平成28年度 大津市立栗津中学校

「保健体育科」 授業のデザイン

授業日時	平成 28 年 10月 27日 (木)	1校時	3年4・5組
授業者	小原 逸平	授業場所	体育館
単元・題材名 ダンス「創作ダンス」			
導入 前回までの進捗状況の確認			
・ストレッチ ・補強運動(腕立て伏せ・腹筋・背筋 各20回) ・5分間走			
課題1(基礎の課題) ・全員で基礎のステップを確認する。 ※ボックスステップやローラジャビットなど			
課題2(ジャンプの課題) ・各グループにおいて自分たちの選んだ曲の振り付けを考える。 ※1・2年で学習した内容を使い、仲間と協力し考える。			
まとめ ・全体の動きを把握し講評を述べる。 ・次回への課題を確認する。			
☆「学び合い」をどこでどう生かしていくか 与えられた、既存の振り付けをするのではなく、自分たちで振り付けを考えてることによってグループの人の意見を取り入れることができる。			

平成28年度 3回 校内研究会
～ 公開授業1校時(保健体育)～