

“学び合い”を生かすヒット授業案づくり

(保健体育) 科のヒット授業案

教科名 保健体育

単元・題材名 陸上競技

授業のねらい・目標

- 1・2年生で学んだことを活かし、自分たちで記録を測定することができる。
- ウォーミングアップから測定まで、自分たちで考え協力し実行する。

(大まかな流れ)

① 【準備体操等】

- ・グラウンド1週
- ・粟中ストレッチ
- ・補強運動
- ・300mトラック1周

② 【各種目に分かれて練習開始】

- ・200m・400m・走り高跳び・走り幅跳び・ハンドボール投げ・50mハードル
- に分かれて練習から測定までを決められた斑で行う。

③ 【振り返り】

- ・本日行った練習・記録・反省をプリントに記入する。

この授業の見どころ（学び合いをどう生かすかなど）

- 斑のメンバーと相談して練習を考えることによって、ウォーミングアップの重要性、練習の意味を考えさせることができる。
- 用意から測定まで、全て自分たちで協力して行わなければ行けないため、自分の役割を見つけ行動する力を身につけさせる。

授業を担当する人

小原 逸平・鈴木 久嗣