

■研修 (保健体育)科 ヒット授業開発!  
学び合いを生かす授業案を検討しよう

“学び合い”を生かすヒット授業案づくり

## (保健体育)科のヒット授業案

教科名 保健体育

単元・題材名 球技(ソフトボール)1年生

授業のねらい・目標

- ・基本的な投げ方を理解する。
- ・バットに慣れて、ボールを打つことができるようになる。

(大まかな流れ)

○キャッチボール・・・スリングショット、ウィンドミルに挑戦する。  
○ゴロ捕球からのスローイング・・・正確に送球する。(相手の胸部を意識)  
○バットを持って素振り・・・地面と平行に振ることを意識する。(持ち方や構え方の指導)  
○フリーバッティング・・・正面から投げるのではなく、横(打者に対して斜め)から下投げで。打者は力強く振ることを意識する。  
基本的な動作になるので、反復練習が多くなる。その中で、ペアやグループで互いの動作の違いについて話したり、活動に対して円滑に取り組めるように協力したりできるようになる。

この授業の見どころ(学び合いをどう生かすかなど)

○ペアやグループでの活動が基本になります。その中で、ペアやグループの人が気づいた点を相手に伝えることを期待したい。

授業を担当する人

谷口 雄大