

平成28年度 大津市立栗津中学校

## 「保健体育科」 授業のデザイン

授業日時	平成 28年 6月 9日(木)	3校時	2年1, 2組
授業者	鈴木 久嗣・梅原 沙織	授業場所	グラウンド
単元・題材名	陸上運動 「Let's run & jump」 ～ハードル走と走り高跳び・走り幅跳びに挑戦しよう～		
導入	栗中ストレッチ・トレーニング(腕立て・腹筋・背筋・馬跳び)・300m走		
課題1(基礎の課題)	計算によりはじき出された目標記録に向けての測定をしよう		
課題2(ジャンプの課題)	人と比べるのではなく、自分の測定値を目標記録に変えて、マイレコードをたたき出そう		
まとめ	用紙に記録を記入して、得点表と照らし合わせて難点だったかを書こう		
☆「学び合い」をどこでどう生かしていくか	記録の測定は、相互の協力によって行われる。お互いに声をかけ合いながら、励ましたり、賞賛したりし合いながら記録測定を行う。記録用紙の記入についても声をかけ合いながら、お互いミスがないように書き上げる。		

平成28年度 第1回 校内研究会  
～ 公開授業 3校時 保健体育 ～