

■研修 (保健体育) 科 ヒット授業開発！
学び合いを生かす授業案を検討しよう

小原 逸平

“学び合い”を生かすヒット授業案づくり

(保健体育) 科のヒット授業案

教科名 保健体育

単元・題材名 柔道

授業のねらい・目標

中学校から必修となる武道における柔道において、基礎・基本的な技能を身につける。
柔道に取り組む中で、我が国の固有の文化にふれ、体験する。

(大まかな流れ)

導入)

黙想、あいさつ、粟中ストレッチ、補強トレーニング(個人)

〈課題1(基礎の課題)〉

後ろ受け身、横受け身、前回り受け身の復習を行う。

〈課題2(ジャンプの課題)〉

グループに分かれ、前回り受け身で人を何人越えられるかチャレンジし協力しあう。

この授業の見どころ(学び合いをどう生かすかなど)

前回り受け身をグループで練習する中で、互いにアドバイスを行うことができる。

また、互いの技能を見合うことができるため、視覚として良い部分を自己の技能に取り入れることができる。

授業を担当する人

小原 逸平