

平成28年度 第4回校内研
「保健体育 科」 授業のデザイン

授業者：梅原沙織

1 日時 平成29年 1月26日(木) 第 1 時間目

2 学級 1年 4, 5 組

3 題材(単元) 柔道 (5/8)

4 本時の授業

(1) 目標

前回り受け身ができるようになる。 [運動技能]

(2) 流れ

生徒の学習活動と主な意識の流れ	支援(◇)と見取りの姿(◎)
<p>① 本時の課題と流れを確認する。</p>	
<p>前回り受け身ができるようになる！</p>	
<p>②基礎の課題(10分)</p> <p>前転、後転、開脚前転、開脚後転で回転運動をする。</p> <p>③ジャンプの課題(15分)</p> <p>前回り受け身をするにはどうすればいいか。 ・手の付き方、周り方、受け身をしてどちらの手をつくかななどを説明する。</p>	<p>◇2学期に実施したマット運動を思い出させる。</p> <p>◎後転ができない生徒に声をかける。</p> <p>◎普通の前回りになる。</p> <p>◇最初は普通の前回りになるがそうなくても良いと言う。</p> <p>◇グループで教え合う。</p>
<p>④まとめ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・方向を決めて回る。 ・しっかり受け身をとる。 ・ 	<p>◇ワンダフルスポーツを見て確認しておくように伝える。</p>

(3) 「学び合い」をどこでどう生かし深めていくか

できる人の真似をして行い、自分の技能の向上に努める。