

■研修 (保体) 科 ヒット授業開発！
学び合いを生かす授業案を検討しよう

本田 沙織
鈴木 久嗣

“学び合い”を生かすヒット授業案づくり

(保体) 科のヒット授業案

教科名 保健体育

単元・題材名 器械運動 (マット運動)

授業のねらい・目標

技ができる楽しさや喜びを味わい、その技がよりよくできるようにする。
上手な人の真似をすることで上達していくことを学ぶ。

(大まかな流れ)

①準備体操等

体育館3周
粟中ストレッチ
補強運動
5分間走

②グループ別で活動開始

自分たちで使うマットを準備する。
技に挑戦しよう。
実技の資料集を見て、イメージしてから行ったり、上手な人の真似をする。

③振り返り

後片付け、本日の感想・反省などをプリントに記入する。

この授業の見どころ (学び合いをどう生かすかなど)

グループで行うことによって、お互いにコミュニケーションをとりながら、助け合ったり、励ましたり、賞賛したりしながらマット運動を行うことができる。

授業を担当する人

本田 沙織・鈴木 久嗣