

# 電話相談

子どものこと  
子育てのこと

自分のこと  
家族のこと  
友達のこと  
いじめのこと  
学校のこと  
こころのこと

【こころん дайやる】077-524-2030  
滋賀県子ども・子育て応援センター＜受付時間：午前9時～午後9時＞  
[24時間子供SOSダイヤル]0120-0-78310

ひとりで  
悩まないで

滋賀県

こころのサポートしが



下のQRコードから  
友だち登録待ってます！

LINE相談











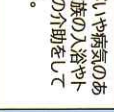
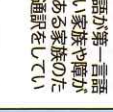
＜相談時間＞令和5年3月31日(金)まで  
毎日 午後4時～午後10時

相談は無料です。相談内容など相談者の秘密を守ります。

【問い合わせ】 県障害福祉課＜077-528-3548＞ 県子ども・青少年局＜077-528-3551＞  
県立男女共同参画センター＜0748-37-3751＞ 県教育委員会事務局幼小中教育課＜077-528-4668＞



子ども若者ケアラー(ヤングケアラー)とは  
本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども、若者のことです。

	家族を支えるために に労働をして、障 がいや病気のある 家族を助けている。		障がいや病気のあ る家族に代わり、 買い物・料理・掃 除・洗濯などの家 事を行っている。
	家族に代わり、幼 いきょうだいの世 話をしている。		障がいや病気のあ る家族に代わり、 いきょうだいの世 話をしている。
	アルコール・薬物・ ギャンブル問題を 抱える家族に対処 している。		障がいや病気のあ る家族に代わり、 いきょうだいの世 話をしている。
	がん・難病・精神疾 患など慢性的な病 気の家族の看病を している。		障がいや病気のあ る家族の身の回り の世話をしている。
	障がいや病気のあ る家族の身の回り の世話をしている。		障がいや病気のあ る家族の身の回り の世話をしている。
	障がいや病気のあ る家族の身の回り の世話をしている。		障がいや病気のあ る家族の身の回り の世話をしている。

(©厚生労働省)

(例)・勉強する時間が十分につくれない  
・もっと自分の時間が欲しい  
・学業と家族のケアの両立に疲れてきた、休みたい

ひとりで抱えこまないで

滋賀県では、一般に18歳未満とされるヤング  
ケアラーについて、20歳代の若者までを含めて、  
「子ども若者ケアラー」として支援していきます。

こころの  
サポート  
しが

滋賀県  
こころのサポートしが  
LINE相談

＜相談時間＞

毎日 16:00～22:00

これってもしかして?と思ったら、まずは相談

- 「女だから…、男だから…」と  
固定的な考えを押しつけられた
- 性別のこと
- 身体のこと
- 生理のこと
- 性被害に関すること(性的な写真や動画  
などを撮る、見せることも含まれます。)

□デートDV

- ・なぐる、けるなどの身体的暴力
- ・どなる、おどすなどの心理的暴力
- ・行動を制限・監視するなどの社会的暴力
- ・お金を返さない、デート費用を  
いつも払わせるなどの経済的暴力
- ・性的な行為を強要するなどの性的暴力  
など

右のQRコード  
からLINEの友  
だち登録をする  
と相談できます。



滋賀県立男女共同参画センター“G-NETしが”  
男女共同参画相談室

0748-37-8739

＜受付時間＞

火、水、金、土、日  
9:00～12:00、13:00～17:00

木  
9:00～12:00、17:00～20:30

(祝日の翌日・年末年始・施設点検日等を除く)

毎日、笑顔で  
すごせるように

