

新学期が始まり1ヶ月が過ぎました。毎年5月～6月は体調不良やけがをして保健室の来室者も増える傾向があります。大型連休も終わり、今一度、生活リズムをお子様と一緒に見直していただきますようご協力お願いします。今年は気温の高い日が早くから見られ、すでに熱中症の心配もでてきています。帽子の着用とともに、朝食をしっかり摂り、多めに水分を持たせていただきますようお願いいたします。

健康診断の結果通知・受診勧告書について

- 身体測定の結果は、令和4年度より個票でお伝えさせていただいています。ご確認をお願いします。学校への返却は不要です。
- 視力検査の結果は、眼科検診実施後に個票でお伝えします。また、視力がBB以下もしくは眼科検診で所見があれば受診勧告書と一緒に配布させていただきます。
- その他の検診結果については、所見のあった方のみに受診勧告書でお知らせします。個人用の封筒に入れて配布していますので、受け取られましたらすみやかに封筒を学校にお返しください。
※①受診された場合、今後の学校生活での参考にさせていただきますので、受診結果を学校に提出してください。
※②以前から定期的に通院されている方は、改めて受診いただいたり、受診結果の用紙を学校に提出いただかなくても結構です。

暑熱順化を意識して、早めの熱中症対策を！ 熱中症ゼロへ 日本気象推進 HP 参考

暑熱順化とは、体が暑さに慣れることです。暑い日が続くと、体は次第に暑さに慣れて（暑熱順化）、暑さに強くなります。汗をかくぐらいの軽めの運動や湯船につかることを組み合わせて、自力で汗をかく練習をしておくことが大切です。熱中症は急に気温が高くなったときや梅雨明けの頃に起こりやすく、これからの季節は特に注意が必要です。今年は気温上昇が例年よりも早く見られているとも言われています。暑熱順化を意識して、早めの熱中症対策を心がけましょう！

●暑熱順化に有効な対策●

- ウォーキング、ジョギング ・筋トシ、ストレッチ ・入浴 など

お知らせ

○学童う歯予防対策事業：国民健康保険被保険者である小学校児童が対象です。詳しくは、「広報 おおつ（5月1日号）」・大津市 HP をご覧ください。

○就学援助費申請者の方へ（医療券のお知らせ）

学校の定期健康診断の結果、学校の定期健康診断の結果、中耳炎・慢性副鼻腔炎・むし歯等で治療のおすすめがあった場合に就学援助費受給申請者のうち、認定通知書を受け取られたご家庭については、医療費の一部を援助する制度があります。

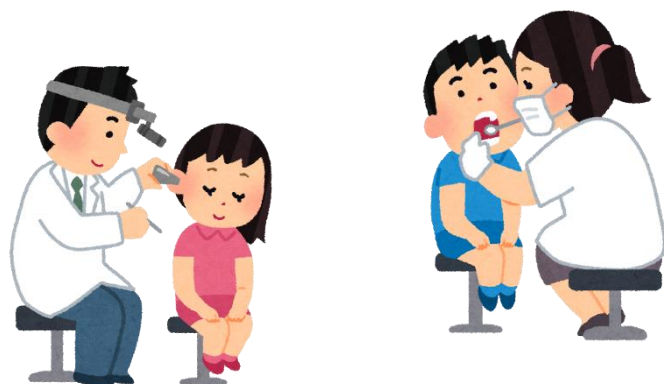
<対象となる方> 就学奨励費の申請をされていて認定となったご家庭で、学校健診により、次の「受診勧告書」をもらわれた方

- ①トラコーマ及び結膜炎（アレルギー性結膜炎は対象外）
- ②白癬・疥癬及び膿痂疹
- ③中耳炎（急性・慢性・滲出性を問わない）
- ④慢性副鼻腔炎及びアデノイド
- ⑤むし歯（治療方法の限定なし）・CO（むし歯の疑いがある）

就学援助費決定通知書受理後に申請可能です。現在就学援助費の申請中の方は、決定されるまで、領収書を保管しておいてください。なお、公費負担制度を利用された場合にも、必ず領収書を保管しておいてください。治療勧告書を受けとられた場合、大津市からの申請時の書類をよく読んでいただき、領収書と申請書を学校にご提出ください。

～今後の健康診断の予定 5月～

2日(月)	聴力検査2次(1・2・3・5年・たんぽぽ) 耳鼻科検診(4年1組・2組・3組)
6日(金)	内科検診(2年1組・2組・3組)
9日(月)	視力検査(6年)
10日(火)	尿検査1次1日目(全校)
11日(水)	尿検査1次2日目(全校) 心電図検査(1年・4年・転入者)
13日(金)	内科検診(2年4組・5組・3年1組・たんぽぽ)
16日(月)	視力検査2年
17日(火)	耳鼻科検診(3・6年・たんぽぽ)
18日(水)	視力検査(1年)
19日(木)	歯科検診(3年)
23日(月)	耳鼻科検診(4年4組・5組、5年1組)
24日(火)	耳鼻科検診(1・2年)
25日(水)	眼科検診(1・2・6年) 内科検診(3年2組・3組・4組)
27日(金)	視力検査2次(1・2・6年)
30日(月)	耳鼻科検診(5年2組・3組・4組・5組)



心電図検査実施における新型コロナウイルス対策について 滋賀保健研究センターより

以下の感染対策の元、実施します。(1・4年生・転入者対象)

- ・検査技師等、滋賀保健研究センターのスタッフは、毎朝検温を実施しています
 - ・検査会場の換気の徹底を行います(学校におきましては、ご協力をお願いいたします)
 - ・心電図計の電極については、一人ずつに消毒を行います
 - ・心電図を計測するスタッフは、一人ずつ変わるたびに手指消毒を行います
 - ・横になる際は、適宜スプレーで除菌を行います
 - ・横になる際、それでも不安な場合は、個人でバスタオル等を持参し、それを敷いて検査を実施することも可能です
 - ・心電図検査を実施するのに必要な消毒用品は、滋賀保健研究センターで準備します
 - ・各校で消毒液を指定される場合は、それを使用することも可能です
 - ・各校におきましては、検査会場の換気や必要に応じて扇風機・冷房についてご協力いただきますようお願いいたします
- ご心配等ございましたら、保健室までお問い合わせください。

もしかして… 5月病!?

こんな症状は
ありませんか?



- ・寝つきが悪い
- ・やる気が出ない
- ・食欲がない
- ・今まで好きだったものに興味がなくなった

入学・進級の機会に「がんばるぞ!」と
思っていたけれど…不安や緊張のせいで、
心が疲れてしまったのかもしれない。

まずは、のんびりと過ごして、体と心を
休ませてあげましょう。そして、友だちや
おうちの人など、信頼
できる人に話してみ
てください。

困っていることがあ
る人は、保健室に相談
に来てくださいね。



保健室の様子

最近、けがで来室する児童の中で「伸
びていた爪に物が当たり、爪がわれて
しまいました」「友達の長い爪が当たっ
てけがをしました」と来室する児童が
多いです。爪が伸びていると、自分だけ
でなく、相手を傷つけてしまうことも
あります。爪が伸びていないか、
今一度お子様とご確認を
お願いします。

