

ご入学・ご進級おめでとうございます。学年・クラス、友だち、先生といろいろな新しいことに囲まれて、新学期がスタートしました。お子様がこの一年間、大きなけがや病気をせずに元気に楽しく、学校生活がおくれるようにご理解とご協力をよろしくお願い致します。4月は保健関係の提出物や健康診断が多くなっています。保健だよりや学年だよりをご覧いただき、期日までの提出にご協力をお願いいたします。

## 規則正しい生活を・・・

新しい環境に慣れるまでは、気づかないうちに疲れがたまっているものです。朝、登校前にお子さんの様子を確認していただき、体調が悪い時は無理をせず、ゆっくりと休ませてあげてください。「おかしいな？」と思ったら早めに受診をお願いいたします。



## 2～6年生の保護者の皆様へ

保健関係の書類をお渡しします。下記の書類を**4月13日(水)までに**提出してください。

### ●保健調査票 ※平熱の欄も必ず記入をお願いします。

児童の健康状態を把握し、健康管理、保健指導に役立てるものです。各学年の欄に、今現在の健康状態で気になることを記入してください。なお、「該当がない」場合も「ない」の欄に記入をお願いします。

### ●運動器検診保健調査票

児童の四肢の形態、発育並びに運動器の機能の状態を早期に発見することを目的とされています。ご家庭でお子さんの現在の状態をチェックしていただき、各学年の欄に記入してください。

### ●心臓検診票 ※4年生・市外からの転入で心電図検診票をお渡しした方のみ

お子様の心臓の状態を確認するためのものです。

## お知らせ

### OR4年度からの成長の記録について

身体測定、視力検査の結果が書かれた『成長の記録』を令和4年度から廃止します。

R4年度からは、身体測定、視力測定後に**個票を配布**します。学校への返却は必要ありません。ご家庭で保管していただき、お子様の健康管理にお役立てください。(視力測定は再検査実施後に個票を配布します) 所見があった場合は、今まで通り健診後に治療勧告書を配布させていただきます。

○新型コロナウイルス感染症対策のため、昨年度に引き続き、毎朝の検温・健康観察カードの記入にご協力をお願いします。

○健康面で気になることがある場合は、**健康診断を待たずに受診**をお願いします。

昨年度に引き続き石倉と今年度からお世話になる立岡が保健室におります。

お子さんの心身の健康について何か気になることがございましたら、お気軽に保健室までご連絡ください。どうぞよろしくお願い致します。



## 健康診断が始まります！

4月から6月にかけて、いろいろな健康診断を行います。学校健康診断は、スクリーニングとして行い、子どもたちの健康を守るための大切な行事です。健康診断の結果、何らかの所見があった場合、「すぐに異常がある」というわけではありませんが、ご家庭での健康管理の参考にしていただき、早めの受診をお願いします。受診後は、結果を学校まで提出してください。子どもたちの健康状態について知るチャンスなので、体調を整えて健康診断を受けてください。

## ～今後の健康診断の予定 4月～

13日(水)	AM 身体測定(6年)
15日(金)	AM 身体測定(5年)
18日(月)	AM 身体測定(4年)
19日(火)	AM 身体測定(3年・たんぽぽ)
20日(水)	AM 身体測定(2年)
21日(木)	AM 身体測定(1年)
25日(月)	AM 聴力検査(5年)
26日(火)	AM 聴力検査(3年・たんぽぽ)
27日(水)	AM 聴力検査(2年)
28日(木)	AM 聴力検査(1年) PM 内科検診6年

\*身体測定は体操服で実施します。忘れず持ってきてください。

\*5月の予定は、今後お知らせいたします。

### 内科検診では、結核健康診断・運動器検診をしています

内科検診では、保健調査票・運動器保健調査票・結核問診票を校医の先生にみていただき、検診を実施しています。

これまでの運動器検診の結果、「側湾症や不良姿勢」「しゃがみこみができない」「前屈できない・痛い」の3項目の指摘が多かったそうです。また、転びやすい・転んだときに手をつけず顔面をうってしまう等の子どもが増えてきているそうです。

大津市でも運動器検診・運動器巡回検診の結果、受診をお願いしたお子さんもおられます。

そこで、まずは、姿勢を正しましょう！体がかたい場合は、とくに肩甲骨、骨盤を積極的に動かしてください。(日本整形外科学会パンフレットより)

### 校医の先生を紹介します

- 内科・・・小野恭一先生、佐々木義孝先生、吉徳克仁先生
- 歯科・・・盛川清先生、堀井和宏先生、小原昌利先生、八木正樹先生  
櫻原祐市先生、村田辰夫先生
- 眼科・・・山下智弘先生
- 耳鼻科・・・小野麻友先生
- 薬剤師・・・佐藤直樹先生

