



～保健室からのお知らせ～

OR4年度からの成長の記録について

身体測定、視力検査の結果が書かれた『成長の記録』を令和4年度から廃止します。R4年度からは、身体測定、視力測定後に個票を配布します。学校への返却は必要ありません。ご家庭で保管していただき、お子様の健康管理にお役立てください。所見があった場合は、今まで通り検診後に治療勧告書を配布させていただきます。

○春休みの健康観察について

春休み中も検温の実施をお願いします。検温結果は学校から配布する春休み用健康観察表に記入し、4月の始業式の日提出してください。

○春休みの過ごし方について

現在も新型コロナウイルス感染症が流行中です。春休み中も新しい生活様式に合わせた過ごし方をさせていただきますよう、また、ご家族の皆様も健康で過ごせますように、ご家庭でも健康管理をお願いいたします。

今年度も学校保健活動にご協力いただき、ありがとうございました。



さあ、中学校へ！卒業おめでとう！

6年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。これからのみなさんの夢や目標は、今までより身近で、そして具体的なものになると思います。たくさんのがんばりが必要になり、またがんばってもうまくいかないこともあると思います。そんなときも「食べる・寝る・運動する」を大切にしてください。きっと将来のあなたを助けてくれるはずですよ。応援しています。



「ラシカ」って何だ？

「女の子らしくない」とか「日本人らしいね」とか言われて「あれ？」と思ったことはありませんか？ そもそも「らしさ」って何だろう？



「らしさ」とは、そのものにふさわしい様子や行動を意味します。ふさわしいとは「大半の人がそう思うだろう」という考え方のことです。

でも、性別も国籍も関係なく、みんな大切にしてほしいのは《自分の体と心》。人に決められた「らしさ」が窮屈に感じてしまったとき、その枠に無理やり当てはまるように自分を変える必要はありません。

体と心が納得できる、「自分らしさ」を認め合える社会になるといいですよ。



～令和3年度学校保健委員会について～

学校保健委員会は、子どもたちの健康安全を保持するため、健康課題について検討し、具体的な対策を考え、学校や家庭で生かしていくことをねらいとして、毎年話し合いの場を持っております。今年は新型コロナウイルス感染症予防のため、書面での報告・意見交換とさせていただきます。その中で、本校代表校医の小野恭一先生より『5～11歳小児への新型コロナウイルスワクチン接種に対する考え方』について、ご助言をいただきました。青山小学校HPの「保健だより特別号」をぜひご一読ください。

早起き・早ねができた

1年間を
ふり返ろう

きちんとできたものは、
の中にチェックを入れよう。

朝昼晩、しっかりご飯を食べた

食後の歯みがきができた

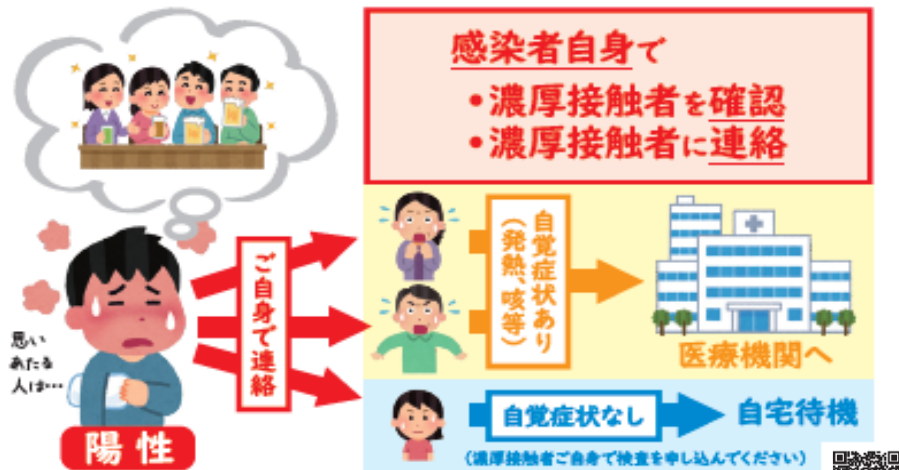
手洗い・うがいができた

こまめに体を動かした

新型コロナウイルスの感染が日本全国で急拡大しています。滋賀県では、2月7日から滋賀県コロナ対策重点措置が出され、さらなる感染症対策の強化・徹底が求められているところです。新型コロナウイルス感染症と診断された方は、下記のイラストを参考にぜひご対応をお願い致します。(滋賀県知事公室広報課より)

新型コロナウイルス感染症と診断された方

感染が判明すれば、数日以内に保健所からご連絡します。まずは自宅待機していただき、感染拡大を防ぐため、以下に沿って接触された方へのご連絡をお願いします。



■ 接触された方への連絡のお願い

感染させそうな期間*に会った人がいる
いいえ → 濃厚接触者はいません

*感染させそうな期間-症状が出た(もしくは接触があった)2日前から、症状が出た7日後まで

マスクをつけずに、約1m以内で15分以上会話をした
いいえ → 接触された方へお伝えください

接触された方へお伝えください

- 濃厚接触者にあたります。行政検査を受けてください
- 接触した日を0日目として7日間健康観察と外出自粛をお願いします

■ 濃厚接触者の方、濃厚接触が疑われる方のPCR検査の受検

■ 自宅療養される方へ

体調に不安がある場合は、迷わず保健所に連絡するか受診してください

マスクは正しく着用しましょう



ひきつづき新型コロナ対策を心がけましょう



滋賀県

*マスクをつけたくても、感覚過敏など、さまざまな事情でつけることができない人がおられる点は十分にご配慮ください。

