



冬休みも健康にすごしましょう…

子ども達には、今年度何
度も感染予防について話を
してきました。せっかく身
についた生活習慣を冬休み
中も継続し、感染症予防に
努め、3学期も元気に過ご
せるようにしましょう。

本校では、インフルエンザによる欠席はみられていませんが、この表を参考に、「おかしいな、体調が悪いな」と思ったら、かかりつけ医に連絡し、早めに受診・休養をとってくださいね。この冬も、咳エチケットや手洗い、換気、湿度、密を避ける等、注意しましょう！

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型コロナウイルス	☹️	平熱 ～高熱	☹️	☹️	☹️	☹️
インフルエンザ	☹️	高熱	☹️	☹️	☹️	☹️
カゼ	☹️	平熱 ～微熱	☹️	☹️	😊	☹️

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。「体調が悪いな」と思ったら、早めに休みましょう。

☹️…高頻度 ☹️…よくある ☹️…ときどき 😊…まれに ※無症状の場合を除く

保健室からのお知らせ

①「健康の記録」について

今年度2学期に実施した定期健康診断の結果が記入されています。健康の記録の裏面を読んでいただき、ご家庭での健康管理の参考にしてください。健康診断の結果、受診の必要がある方でまだ受診されていない方は、早めに受診をお願いします。「健康の記録」は、あゆみの袋に入れて、配布させていただきます。

②今後の健康診断について

例年10月に実施していた2回目の視力検査については、1月に実施させていただきます。ただし、定期的な受診されている等の理由で学校での2回目の検査が必要のない場合は、担任にお知らせください。

③保健室の利用について

現在、感染症対策として発熱・体調不良等で早退される場合、保健室内の個室ブースでお子様には待機していただいています。また、高熱等で座位での休養が無理な場合は、ブース内のベッドで寝ていただくことになります。インフルエンザ等も流行する時期ですが、児童が休養する度にシーツ等の交換や消毒等感染症予防に留意させていただきますので、ご了承ください。



てあらいの年 し 締めくくるのは やっぱり…

今年「手洗いの1年」と言ってもいいくらい、手洗いを耳にし、意識し、実践した年だったと思います。

コロナウイルスだけでなく、手洗いは感染症対策の基本。石けんでいねいに洗えば、手についているウイルスの感染力が、ぐーんと下がります。

これだけ意識して手洗いをしたみなさんは、もう「手洗いのプロ」。今年だけでなく、コロナウイルスが終息した後も、手洗いを日々の習慣として続けてください。

そして、手洗いの年だった2020年の冬休みも、もちろん、最後まで気を抜くことなく、手洗いをしてくださいね。

健康を守る委員会の子も達が、冬休みも手洗いができるよう、「手洗いカレンダー」をつくりました。ご活用ください！