

教養部たより Vol.1



いつも教養部の活動にご理解ご協力を賜り、ありがとうございます。

今年度、教養部ではエンジョイプラン「デトックスヨガ講習」、親子ホリデー「ハロウィンフラワーアレンジメント」ワークショップを主な活動として開催しました。その様子をお知らせいたします。ご一読ください。



9月15日

エンジョイプラン「デトックスヨガ講習」

募集人数30名に対して27名の応募をいただきました。コロナの影響で参加人数は20名でした。



- ・心地よい時間が過ごせ、身体のこりがほぐれて気持ちよかった。
- ・ゆっくりゆったりした時間を久しぶりに過ごせた。
- ・日頃伸ばさない箇所のストレッチが丁寧に出来てよかった。呼吸法やリラックスする時間もとれて充実した 1 時間だった。
- ・自分の時間を持つことが少ない中、身体をほぐし心身共にリラックスできる楽しい時間になった。
- ・体を動かすきっかけや時間がとれないので、このような機会を与えてくれてよかった。
- ・とても気持ちよかった。アロマの香りが嬉しく心身ともリフレッシュできた。
- ・友人の誘いで参加。体を動かす事もなく家から出る事も少ないからとても気持ちよかった。
- ・身体も心もリラックスした時間を過ごせてよかった。
- ・身体をのばせてとても気持ちよかった。この時期夏の疲れにぴったりだった。

など、多くの喜びの声をいただきました！！

コロナ禍であり開催の方法も悩みましたが、感染対策を徹底する事で対面開催することにしました。外出する、身体を動かす、リフレッシュする、そういう機会をもうける事は重要な事だとアンケートを見て感じました。



10月22日

親子ホリデー「ハロウィンフラワーアレンジメント」ワークショップ

35 組中 32 組の参加。3 組は体調不良により欠席でした。作成キットを渡すことで対応しました。



- ・なかなか子供とゆっくり作品を作ることがないので良い思い出になった。
- ・不器用な親子でもかわいくできあがったのでうれしかった。
- ・アレンジしたら通年飾れるということで、家で一年中楽しみたいと思います。
- ・少し難しかったけど、楽しかった。お家でも作ってみたいと思った。
- ・ちょっと難しめがおもしろかった。2人で相談しながら楽しめた。
- ・季節に合ったアレンジメントで、家に帰ったらさっそく飾りたい。
- ・親子で一緒に楽しむことができるとてもよかった。

など、子どもと共有するよい作品・思い出ができたことと喜びの声をいただきました。

少し難しい工程(ワイヤリング)については参加者の半数が低学年ということもあり、準備の段階でスムーズにできるか不安でしたが、難しい工程があることで、親子で協力する事につながり楽しめたという感想が多かったと思います。参加された保護者の方々から、教養部部員に対してのねぎらいの言葉を多く頂き、とても達成感がありました。コロナ禍での久しぶりのイベント開催だったので親子で楽しんで制作して頂けたと思います。