



青山 smile 通信

～みんなが笑顔になれる学校づくり～



令和6年2月21日

大津市立青山小学校 生徒指導通信

1月のソーシャルスキル 上手な断り方を身につけよう

1月のソーシャルスキルは5年担任出演の動画「上手な断り方を身につけよう」を視聴しました。今回は、友達から話しかけられたり、頼まれたり、誘われたりするときには、自分の都合や気持ちを大切にするために断ることも必要です。自分のことも、相手のことも大切にできる断り方をみんなまで学習しました。

動画視聴後は、それぞれの学年の発達段階に応じて、1, 2年生は①「昼休みに一緒に遊ぼうと誘われる場面」②「一輪車を貸してと頼まれる場面」、3, 4年生は①「掃除時間に机ふきを手伝ってと頼まれる場面」②「授業中にコンパスを貸してと頼まれる場面」、5, 6年生は①「自分の用事をすまそうとしていると荷物運びを手伝ってと頼まれる場面」②「いくつか設定した場面から選んで」についてリハーサル（ロールプレイ）をしました。

今回も、①相手の目を見て（笑顔で）、②自分の気持ちをはっきりと、③聞こえる声で伝えることが大切であることを動画視聴、リハーサルで学習しました。

1 リハーサル①をしました

学年ごとに上記の場面①について、2人組で、「ロールプレイの3ステップ」で役割を決めてリハーサル（ロールプレイ）をしました。

2 リハーサル②をしました

学年ごとに上記の場面②について、2人組で、「ロールプレイの3ステップ」で役割を決めてリハーサル（ロールプレイ）をしました。

3 児童の振り返りより

❖友だちからあそぶってさそわれたけど、ちがうあそびがしたかったら、できないりゆうを言うと、相手もわかってくれたからしょうずなことわり方はだいじだなと思いました。しょうずなことわり方をすると、ゆるしてくれるのでいいなと思いました。

❖このあいだ、「おにごっこしよう」と言われて、わたしが「今日友だちとかくれんぼするやくそくしちゃった。ごめんね。」と言えました。

❖ことわるときは、「あやまる→理由を言う→ことわる→代わりの意見を言う」という順番で相手の目を見て相手がいやな気持ちにならないように気をつけたいです。これからも上手にことわり、友だちと仲よくしたいです。

❖同じことを伝えるのでも、言い方によって相手を感じることはずいぶん変わってくると分かりました。また、理由を伝えることで相手もなっとくできるし、気持ちよく解決することができることに気づきました。また、ごまかしたりすぐ断るのではなく、素直に言うことが大切だと思いました。

❖私は断る時に理由をつけて言うと、いやな感じには思われたいんじゃないかと思いました。理由をつけることでどうして断るのが理解できて相手も受け入れることができるからです。

❖やさしいことばと理由は大切だと思いました。あいてがいやにならないようにことわるといいと思いました。うそをつかずに、しっかりと自分が思っていることをやさしくつたえるといいと思いました。

❖断る時に「無理」だけじゃなくて、ちゃんと何で無理かを言ってから断る方が相手もいやな気持ちにならないから、今度からやってみようと思います。

❖前は断り方がよく分からなくて断れなかったけど、上手な断り方を知って、これからは都合できないことを言われた時に、いやな気持ちにならないように断ろうと思います。前回、誘い方を学習していたからか、上手に人をさそえるようになっていたと感じました。この断り方はこれからけっこう使えると思います。

❖上手な断り方をされると理由があってできないことがわかって傷つかない。逆に断った方も罪悪感がなく、気持ちが軽くなることが分かった。上手な断り方をしよう心がけたいと思った。

❖断る時は自分のじょうきょうを相手に伝えるとともに、相手のじょうきょうもふまえた断り方をしようと思った。断るときにちゃんと理由を言わないと相手もいやだろうし、どんなに大変でもていねいな断り方をしないといけないと思った。

❖今後、社会に出た時、断り続けても人間関係が悪くなるし、全部いいよと答えてしまっても自分がつらくなってしまおうと思うから、このことをこれからは覚えておきたいと思った。

❖断られる方は、相手がなぜ断ったのかを知ろうとすることも大切だと思った。

❖断ると言うのはあまりよくないと思っていたから、あまり断れていなかったけれど、納得してくれてよかったと思いました。

❖ことわる時にりゆうとかわりのいけんを言っていないとあいてをいやな気持ちにさせてしまったことがあるので、これからはりゆうとかわりのいけんをちゃんと言おうと思いました。

❖いっしょに下校する友達に「今日いっしょに帰ろう」と言われるときがあるけれど、そのときに「今日は〇〇ちゃんと帰るから明日いっしょに帰ろう」などと言ってやさしくことわりたいです。