



青山 smile 通信

～みんなが笑顔になれる学校づくり～



令和5年9月25日

大津市立青山小学校 生徒指導通信



ソーシャルスキル教育 始めました



ソーシャルスキルとは、対人関係や集団行動など、社会の中で生活していくために必要な社会的能力のことです。円滑な対人関係を形成するために必要な「知識」と「技能」であり、「人付き合いのコツ」と言われることもあります。この社会的能力を養うことをソーシャルスキルトレーニング（SST）と言います。

ソーシャルスキルは、それを学ぶ特別な時間がなくても身につけられるものではありません。子どもたちは、日々、身近な人々とのふれあいを通して自然に学んでいることも多くあると思います。しかし、現代社会においては、地域とのつながり、家族関係、子どもたちの遊びなどが変化し、人間関係の希薄化が進むにつれて、ソーシャルスキルを学習する機会は減ってきました。このような環境のなかにおいて、ソーシャルスキル不足は特別なことではなく、現代の子どもたちの一般的な課題となりつつあるように感じます。

日々、子ども同士、教師や地域の方々とのふれあいのなかで自然に学習できる場面を仕組むことは当然のことです。加えて本校では、このソーシャルスキル教育を意図的に教育課程に組み込み、子どもたちによりよい人間関係を形成する力を育みたいと考え、9月より毎月1回ソーシャルスキルトレーニングを授業の中で以下の方法で実施していきます。



青山小学校のソーシャルスキル教育



- ・毎月1コマ、学級活動の時間に、全学年共通のターゲットスキルについて学習します。
- ・本校教職員が演出・出演した動画を全学年共通で視聴します。言語的教示（インストラクション）やモデリングを提示します。
- ・動画視聴後は、各学級で発達段階に応じた学習をします。ロールプレイをして、自分事として体験します。
- ・学習の最後には、学習を振り返ります。
- ・学習後には、学んだスキルを実行できるように日常生活の中での定着化を目指します。
- ・以下のカリキュラムを進めていきます。

9月	ソーシャルスキルを学ぼう【オリエンテーション】 気持ちのよいあいさつをしよう
10月	友達の話を上手に聴こう
11月	あたたかいメッセージを伝え合おう①
12月	仲間に入ろう 友達をさそおう やさしい頼み方を身につけよう
1月	上手な断り方を身につけよう
2月	不平・不満の言い方を身につけよう
3月	あたたかいメッセージを伝え合おう②

